

# **ALEJANDRO NICOLÁS CUEVAS**

## **Currículum Vitae**

*(Formato Académico Profesional)*

Alejandro Nicolás Cuevas es Profesor y Maestro Nacional en Educación Física; además es preparador físico deportivo. Actualmente es tesista de la licenciatura en educación física (UNCa)

Es profesor de educación física, de artes marciales, preparador, entrenador físico y coach ontológico en diferentes tipos de instituciones educativas, deportivas, públicas y empresariales. Es un experto reconocido en el tema de “Coaching Deportivo”, por lo que ha sido convocado frecuentemente a dictar capacitaciones y conferencias sobre el tema.

*Lavalleja 3405.B° Panamericano. Córdoba. Argentina.  
0351 -155123411 - alnicue@hotmail.com*

## **ALEJANDRO NICOLÁS CUEVAS**

DNI: 22.563.646

### **FORMACIÓN ACADÉMICA**

#### ***Nivel universitario:***

- Tesista de Licenciatura en Educación Física (Universidad Nacional de Catamarca).

#### ***Nivel superior no universitario:***

- Instructor Nacional De Gimnasia Aeróbica.
- Maestro Nacional De Educación Física.
- Profesor Nacional De Educación Física.

#### ***Nivel medio:***

- Bachiller Comercial con Orientación en Administración de Empresas.

#### ***Otra formación no categorizada:***

- Preparador Físico Nacional.
- Instructor Especializado en Sobrecarga para Deportes.
- Entrenador Personal (Personal Trainer).
- Antropometrista Certificado de Isak (Evaluaciones y Mediciones Corporales).
- Guardavidas (Habilitado Con Carnet Municipal).
- Practitioner En Programación Neuro Lingüística (PNL).
- Coach Ontológico.

## EXPERIENCIA LABORAL - PROFESIONAL

### ÁREA: ENTRENAMIENTO Y A FINES.

- *Profesor de Artes Marciales* en distintos gimnasios de la Ciudad de Córdoba.
- *Profesor de Artes Marciales* en los Cursos de Agentes, Cabos y Sargentos en la Escuela de Suboficiales y Tropa de la Policía de la Provincia de Córdoba.
- 1995- A La Fecha. *Instructor de Gimnasia Aeróbica* en distintos gimnasios de la Ciudad de Córdoba.
- 1998- 2000 *Preparador Físico* de las Divisiones de Primera y Reserva de Hockey en el Colegio La Salle.
- 1999- *Preparador Físico* de Primera, Reserva y Quinta División de Hockey en El Tala Rugby Club.
- 1999-*Preparador Físico* del Seleccionado Juvenil Femenino de Hockey de la Provincia De Córdoba.
- 2001- *Preparador Físico* de hockey de las Divisiones de Primera y Quinta del Club Barrio Parque.
- 2001-2004- *Profesor*, Coordinador de los Instructorados de Gimnasia Aeróbica y Entrenador Personal del Gimnasio "Space Gym". 9 De Julio Esq. Gral. Paz en la Ciudad de Córdoba. Director: Marcelo Ianello.

- 2002-**Profesor Manager** del Gimnasio Vía de la Fontana. 9 De Julio 245 Córdoba Capital. Director: Martín Dagún.
- 2003-2004- **Preparador Físico** de las Divisiones Inferiores (4º, 5º Y 6º), Club Atlético Las Palmas. Coordinador: Paulino Chiatti.
- 2005- **Preparador Físico** de las Divisiones 4ª Local y 6ª de A.F.A. Racing Club de Córdoba. Coordinador: Coleonni Gustavo.
- 2005- **Preparador Físico** de 1ª División y Reserva de Club Atlético Santa Rosa De Río Primero, Liga de San Francisco. Coordinador Técnico: Barontini Carlos.
- 2006-**Preparador Físico** de 1ª División Local de Racing Club de Córdoba. Técnico: Celiz Sergio.
- 2006- **Preparador Físico** de 1ª División Liga Venadense del Club Sportivo Rivadavia de Venado Tuerto (Sta Fe). Técnico: Figueroa José.
- 2007- **Preparador Físico** de 1ª División Torneo Argentino C y Liga Cordobesa del Club Atlético Las Palmas. Técnico: Bocalón Mario.
- 2007-2008 **Preparador Físico** de 1º División Torneo Argentino B del Club Atlético General Paz Juniors. Técnico: Ramos Juan.
- 2008- **Preparador Físico** de 1º División Liga Cordobesa del Club Universitario. Técnico: Bocalón Mario.
- 2009- **Preparador Físico** de 7ª División De A.F.A. Clase 93 Del Club Atlético Talleres. Técnico: Mamanna Luis.
- 2010 **Preparador Físico** de Primera División, Reserva y Quinta de hockey línea “A”. Club Universitario de Córdoba. Coordinador: Juan Amduni.
- 2010 **Preparador Físico** 5º División Local Clase 94 del Club Atlético Talleres. Técnico: Walter Willington.
- 2011 **Preparador Físico** 5º División Local Clase 95 del Club Atlético Talleres. Técnico: Pablo Taborda.
- 2011 **Preparador Físico** de Primera División y Reserva de Hockey Línea “A” Club Universitario de Córdoba. Técnico: Rodolfo Quintana.

- 2010 -2011 **Preparador Físico** de Mamis Hockey Menores Club Universitario de Córdoba.
- 2012 **Preparador Físico** de 1° División Fútbol Club Social y Deportivo Colón, Colonia Caroya. Argentino “C” Torneo Del Interior. Técnico: Pesci Roberto
- 2012 **Preparador Físico** 5° División Local Clase 96 del Club Atlético Talleres. Técnico: Pablo Taborda
- 2012-2013 **Coordinador de prep. Físicos**, Club Atlético Las Palmas.
- 2013 **Preparador Físico** de 1° División Club Atlético Las Palmas. Argentino “C” Torneo Del Interior. Técnico: Leandro Chiatti, Martin Jorge.
- 2013 **Preparador Físico** de Primera División y Reserva de Hockey Carlos Paz Rugby Club. Villa Carlos Paz. Técnico: Rodolfo Quintana.
- 2013 **Preparador Físico** 4° División liga Cordobesa de futbol Club Atlético Las Palmas. Técnico: Cristian Carnero.
- 2014 febrero, marzo- preparador físico y coach deportivo Club Unión Eléctrica, 1° y reserva.

#### **ÁREA: TEMPORADAS DE VERANO.**

- 93-94 Club 9 de Julio en Barrio Alberdi: **Escuela de Verano y Guardavidas**. Coordinador: Juan Gómez.
- 95-96 Predio del Banco Social en Villa Allende: **Escuela de Verano**. Coordinadora: Mariana Campos.
- 96-97 Círculo de Oficiales de la Policía en Villa Belgrano: **Escuela de Verano**. Coordinadora: Karina Gallardo-
- 98 Jockey Club Córdoba de Barrio Jardín: **Escuela de Verano**. Coordinador: Daniel Garimaldi.

- 2000 Mutual de Acción Social (M.A.S.) Predio en Bialest Massé: *Escuela de Verano*.  
Coordinador: Manuel Benito.
- 2001 Club Municipalidad de Córdoba. Barrio Alta Córdoba. *Profesor de Gimnasia Aeróbica y Guardavida en pileta*. Coordinador: Marcelo Gazzera.
- 2002. Pileta del Colegio Alemán. Barrio Arguello, Profesor *Escuela de Verano*.  
Coordinadora: Ana Pusnik.
- 2004. Nautilo Club. Barrio Yofre Norte, *Guardavida*. Coordinador: Sr. Martin.
- 2009. *Guardavidas* Club Armenio Gral Antranik. Coordinador: Irusta Dario.
- 2011 – 2012. *Guardavidas* Predio Visitadores Médicos de Córdoba. Coordinador:  
Franco Gugliemini
- 2012-2013. *Guardavidas* Predio Visitadores Médicos de Córdoba. Coordinador:  
Franco Gugliemini

## EXPERIENCIA LABORAL - DOCENTE

### ÁREA: DOCENCIA.

- 1998-*Profesor* de Educación Física en el Jardín de Infantes “Dulce De Leche” en Barrio Alta Córdoba.

- 1998- Realiza ***Prácticas de Docencia*** en El Colegio “Comodoro Echegoyen” en Barrio Las Flores. Prof. Titular Mónica Vieyra.
- 1999- ***Profesor de Educación Física*** en el Jardín de Infantes “La Tortuga Casimira” en Barrio Alta Córdoba. Directora: Stella Maris Porto.
- 1999- Realiza ***Prácticas de Docencia*** en C.B.U. en el Colegio Ipem N° 150 Juan Larrea. Prof. A Cargo Manuel Benito.
- 1999- Realiza ***Prácticas de Docencia*** en C.B.U. en el Colegio Nacional Deán Funes. Prof. Titular Juan Carlos Brussa.
- 2000- ***Coordinador*** de la Escuela de Iniciación Deportiva y Profesor de Educación Física de Varones del E.G.B. del Colegio Inmaculado Corazón de María Adoratrices. Directora: Mercedes Juana Malem.
- 2003- a la Fecha. ***Profesor Titular*** de Educación Física en la Escuela Municipal Baquero Lazcano. (Barrio Villa Urquiza) Directora: Adriana Riquelme. Inés Sarria, Mónica Juárez.
- 2012 ***Coordinador de Jornada Extendida*** - Área Educación Física de las Escuelas Municipales de la Ciudad de Córdoba. Director De Educación: Oscar Sarria.
- 2012 Periodo Escolar, ***Asesor Coach*** del Área Nivel Inicial de Educación Municipal. Director De Educación: Oscar Sarria

## ÁREA: CAPACITACIONES.

- 1996 - 28 de Septiembre- Participación en la *Supermasterclass Aeróbica*. Club Municipal, Barrio Alta Córdoba, Córdoba. Director: Gracco Daniel.
- 2001 - 2004 - Docente en el *Instructorado de Gimnasia Aeróbica*, Gimnasio Space Gym. Córdoba Capital. Director: Marcelo Ianello.
- 2000 - 2004- Docente en el *Instructorado de Entrenador Personal*, Gimnasio Space Gym. Córdoba Capital. Director: Marcelo Ianello.
- 2003 -1, 2, 3 Y 4 de Mayo. *8º Congreso Nacional de Educación Artística y Educación Física*. Mendoza, Argentina. Organiza: Universidad De Cuyo.
- 2003 - 19 y 20 de Julio - *Curso de Ritmos Latinos y Caribeños*. Gimnasio Fortius, Godoy Cruz Mendoza, Argentina. Director: Cappa, Dario.
- 2003 - 18 Y 19 de Octubre - Curso de *Preparación Física y Entrenamiento* junto a Horacio Anselmi. Gimnasio Gral. Paz (Barrio Gral. Paz) .y Ciudad Universitaria. Córdoba, Argentina. Director: Perugini Sergio.
- 2003 - 6, 7, 8 y 9 de Noviembre - *Congreso Pedagógico de Arte, Juego, y Educación Física*, Mendoza, Argentina. Organiza: Instituto Latinoamericano de Educación
- 2004 - 23, 24 y 25 de Abril - *2º Seminario de Educación Física y Danza*. Santiago, Chile. Organiza: Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación - Asociación Latinoamericana de Educación.
- 2011 - 21 de Noviembre – *Taller de Coaching* sobre Trabajo en Equipo y Liderazgo. Dirigido a Cuerpo Docente, Directivos y Supervisora de Educación. Escuela Municipal. Córdoba, Argentina.
- 2012 - 15 de Febrero- *Taller de Coaching* sobre Compromiso, Visión y Acción. Dirigido a Directores, Vicedirectores y Autoridades de el Área de Educación de la Municipalidad de Córdoba. Córdoba, Argentina.
- 2013- 8 de junio- taller “conversarte, el poder de la conversación y el arte de saber hacerlo” de *herramientas Coaching* aplicadas. Dirigido a público en general.
- 2013-agosto- “relacionarte, el poder de las relaciones y el arte de saber hacerlo” de *herramientas Coaching* aplicadas. Dirigido a público en general.

- 2013- 30 de octubre- Institución Cervantes, taller sobre “el juego y su aplicación a las dinámicas para la incorporación de conceptos teóricos aplicados”. Córdoba, Argentina.
- 2013- 21 de noviembre- taller de *Coaching deportivo* “el juego interior de la motivación” la estructura de la motivación. dirigido a deportistas, preparadores físicos, directores técnicos y público vinculado al mundo del deporte.
- 2013 diciembre- octavos de final, cuartos de final, semifinal torneo ascenso “B” de liga cordobesa, asesor coach motivacional del club Juvenil comercial.
- 2013 19 de diciembre- 2º taller de *Coaching deportivo* “el juego interior de la motivación, trabajar la misma como herramienta para optimizar resultados”. dirigido a deportistas, preparadores físicos, directores técnicos y público vinculado al mundo del deporte.